檔　　號:
保存年限:

國立成功大學 函

地址：701 臺南市東區大學路1號
聯絡人：戴淑媚
聯絡電話：(06)2353535#5115
電子信箱：z8207043@email.ncku.edu.tw

受文者：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國115年11月2日
發文字號：成大產創字第1151104330號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：（　　）
附件：如說明（A09540000Q115110433000-1.pdf、A09540000Q115110433000-2.pdf）

主旨：本校腦心智健康與發展研究中心執行衛生福利部委託辦理115年度「心快活平台心理健康衛教素材充實計畫」(網址：https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main)，請貴單位惠予推廣與投稿，請查照。

說明：

一、感謝貴單位的支持與指導，敬請協助推廣與踴躍投稿，若蒙惠賜稿件或任何指導，請寄至平台信箱: mentalhealth104@gmail.com 。

二、稿件可以任選文字稿（1500字左右，請參見投稿辦法）、影片稿（5分鐘為原則）或繪本模式（10頁以上）三種形式呈現。

三、隨函檢附旨揭平台文章徵求辦法及文章素材主題參考表各1份。

正本：台灣心理腫瘤醫學學會、台灣心理衛生社會工作學會、社團法人台灣老年精神醫學會、台灣精神醫學會、台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台灣輔導與諮商學會、台灣心理學會、社團法人嘉義市生命線協會、臺北市社會工作師公會、臺灣諮商心理學會、花蓮縣諮商心理師公會、社團法人花蓮縣臨床心理師公會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、財團法人精神健康基金會、臺灣網路成癮防治學會、社團法人台灣心靈健康資訊協會、白絲帶關懷協會、普通型高級中等學校資訊科技學科中心、台南市教育局資訊中心、財

團法人亞太心理腫瘤學交流基金會、社團法人高雄市臨床心理師公會、中華團體心理治療學會、財團法人生命連線基金會、社團法人高雄市大高雄生命線協會、社團法人台北市生命線協會、華人心理治療基金會、社團法人新北市臨床心理師公會、桃園市生命線協會、社團法人新北市國際生命線協會、社團法人台中市生命線協會、社團法人臺灣芯福里情緒教育推廣協會、財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會、中華民國家庭照顧者關懷總會、董氏基金會、社團法人台北市心生活協會、社團法人中華育幼機構兒童關懷協會(CCSA)、財團法人腦性麻痺基金會、社團法人新竹市精神健康協會、台灣長期照護專業學會、臺灣醫療健康諮商心理學會、中華心理衛生協會

副本：本校腦心智健康與發展研究中心 電子公文交換章 2026/11/03 10:40:30

衛生福利部「心快活」平台－臺灣心理健康資源服務及多元學習平台

文章徵求辦法

本平台徵求有志於心理健康專業知識傳播，且以協助大眾更了解概念之相關專業工作者，將您對於心理健康於個人生命發展歷程樂玩、樂學、樂職、樂活、樂齡等不同生命階段的知識與策略及運用技術撰寫成文，投稿於本平台與大家分享！

（投稿信箱：mentalhealth104@gmail.com）

一、投稿者的條件：

投稿者須符合下列條件之一：

1.需具備心理、醫學、護理、社會工作、職能治療、公共衛生，以及性別等心理健康相關專業系所之學士學歷以上。

2.經本國醫師、心理師、職能治療師、社會工作師、護理師考試及格者，並領有醫師、心理師、職能治療師、社會工作師、護理師證書者。

二、稿件內容與格式規定：

（一）稿件內容

1.主題需符合心理健康知識領域，可自訂。

2.用詞遣字力求易讀與理解。建議寫作前可先設定目標閱覽族群（如：兒童、一般民眾、專業人員）。同一主題，可同時提供適於專業人員、一般民眾，以及兒童之不同閱讀版本。

3.內容力求精確，若提及人事時地、數據資訊、實驗設計等，請務必註記資訊來源。

4.內容講求科學實證，其關鍵資訊務必註記可供徵信的資料來源，如學術性期刊、專書，專業網站之連結。每篇文章須至少提供三篇以上參考研究論文或專書章節，以資佐證之，且其中至少有一篇為三年內研究型論文。

5.歡迎投稿者發表自己專業的獨特建議，但須有實證的研究資料予以支持，請勿引用大眾型式的科普文章或其他心理宣導式短文作為參考文獻。

6.寫作前建議查閱本站是否有相關主題文章，建議可於文章運用超連結進行對話。

7.請務必尊重智慧財產與著作權，勿抄襲他人文章。

（二）稿件格式

1.字數限制：以 1000 字為原則，應介於 800~1500 字之間。若篇長超過限制，建議以不同重點和主題來分開寫作。

2.檔案類型：請同時提供 word 與 pdf 檔。

3.文章字型：

中文：標楷體、全形標點符號

英文：Times New Roman、半形標點符號

4.作者簡介：以 50 字以內為原則。

三、審查與刊登流程：

稿件將由本平台之評審委員會進行審查。預計兩個月內給予審查結果與建議，投稿文章將刊登於本平台文 36 個月，以供民眾閱覽與分享。刊登期滿，將通知作者重新依相關科學發展證據修潤稿件，再行刊登。

四、投稿者的權利

1.同一作者於本平台累積刊登十篇文章以上者，將受邀成為本平台之專欄作家，並享有以專頁介紹專業貢獻之機會。

2.同一作者於本平台刊登十五篇以上者，且符合「臺灣心理健康資源服務及多元學習平台評審委員遴選要點」之評審委員資格者，將推薦成為本平台評審團隊之儲備委員。

五、其他：

1.本平台初試辦期間，每篇文章依字數酌付稿酬。

2.不可一稿多投。

若作者違反本站規定第七點侵犯他人智慧財產權與著作權，則需自行負擔法律責任。

稿　　紙

題　目					
作者姓名		服務單位		職　稱	
作者簡介					
文章內容（以1000字為原則）					
參考文獻（以三篇為原則）					

【註明】：投稿時請依排序（1-5）填寫下列適合閱讀與應用之年齡層：

□樂玩－學齡前與兒童期　　□樂活－少 成年期與中年期

□樂學－兒童期與青少年前期　　□樂齡－壯年期與老年期

□樂職－青少年後期與少成年期

心快活平台文章素材主題參考表

年齡層 主題	樂玩 （學齡前與兒童期）	樂學 （兒童期與青少年前期）	樂職 （青少年後期與少成年期）	樂活 （少成年期與中年期）	樂齡 （壯年期與老年期）
青少年網路成癮					
壓力調適					
情緒管理					
多元性別					
中高齡孤獨感					
中高齡疾病衝擊					
災害（難）心理與創傷調適					
人際關係					
青少年自我認同					
數位（網路）心理健康					
全社會防衛韌性					
中高齡退休適應					
青少年性心理健康					
中高齡失落調整					
青少年人際關係					
青少年網路霸凌					
氣候變遷與心理調適					
家庭	校園	職場	社區	安養	醫院